

# 2. Kunst- & Kulturevent

Zur Weltwoche der seelischen Gesundheit

Samstag  
18.10.2025  
ab 14.30 Uhr



Begegnungsräume  
Schützenstraße 32, Lahr



## "The Bridge"

Musikalische Unterhaltung

## Atelier Kunstausstellung

Mit Verkauf zu erschwinglichen Preisen

## "Darüber sprechen kann Leben retten!"

"Brücken-Spiele" in Kooperation mit

**Schwere Los**  e.V. Freiburg



## DieBrücke

Hilfsgemeinschaft für Menschen  
in psychischer Not Lahr e.V.





# 2. Kunst- & Kulturevent

Zur Weltwoche der seelischen Gesundheit

## **"Darüber sprechen kann Leben retten!"**

Suizidalität ist eines der lautesten Themen, über das am meisten geschwiegen wird. Zur Suizidprävention ist es unerlässlich, das Schweigen zu brechen, zu sprechen, in menschlichen Kontakt zu kommen und das Stigma um den Suizid zu demontieren. Die Menschen, die das Gefühl haben, nicht mehr zu können, sind keine kleine Minderheit. Sie sind nicht allein. Zwei Theatergruppen eröffnen gemeinsam, mit den Mitteln der Kunst, den Raum für eine Podiumsdiskussion ohne Podium, bei dem alle Anwesenden mitreden und ihre Gedanken und Erfahrungen teilen können. Denn was ist Theater im Kern? Es geht um die Zusammenkunft und genau dazu laden wir ein.

Wir laden Sie ein zu Kaffee und Kuchen.  
Später verköstigt Sie "immergrün"  
Offenburg mit Wraps.



## DieBrücke

Hilfsgemeinschaft für Menschen  
in psychischer Not Lahr e.V.